

## 2023 年度基礎水泳指導員養成講習会実施要項

(一社) 和歌山県水泳連盟

1. 目的 水泳指導員の養成とその充実を図り、より水泳の普及と発展に資するため  
(公財)日本水泳連盟基礎水泳指導員規則に基づき基礎水泳指導員養成講習と、  
その資格試験を実施し、水泳指導員としての資質・技術の向上を図り、地域に  
より多くの指導者を育てる。
2. 主催 (一社) 和歌山県水泳連盟
3. 講義日 2024 年 1 月 7 日 (日)・1 月 14 日 (日)・2 月 4 日 (日) 10 時～予定
4. 試験日 2024 年 2 月 18 日 (日)
5. 会場 秋葉山公園県民水泳場 (講義・試験会場→控え室 5 ・実技→秋葉山プール)
6. 対象者
  - ・検定試験当日満 18 歳以上で、講習・実技・検定試験の全日程受講・受験でき  
る者。
  - ・水泳指導に興味を持ち、連続して 400m 程度の距離を泳げる泳力のある者。
  - ・健康で、受講前に健康診断 (妊婦の方など) を受けている者。
7. 定員 10 名 (和歌山県内在住者優先)
8. 講習の内容
  - 講義 水泳の歴史 1H 水泳の科学 3H 水泳指導者 2H 水泳の管理と安全対策 2H
  - 実技 スタート・ターン 1H 4 泳法 2H 個人・集団指導 3H 指導法 2H
9. 講師・検定委員 (一社) 和歌山県水泳連盟 有資格者
10. 申込方法 別紙申込書にて [fukyu@wakayama-swim.or.jp](mailto:fukyu@wakayama-swim.or.jp) へ送信。  
または F A X 073-473-1190 へ 12 月 25 日(月)までにお申込み下さい
- 11..参加料
  - ①受講料 ￥10,000 円
  - ②資料テキスト代 ￥2640 円
  - ③試験料 ￥8,000 円
  - ④登録料 (試験合格者) ￥10,000 円
  - ⑤学生割引制度→県内在住の、試験当日満 18 歳以上の高校三年生・専門学校  
生・大学生が対象の新制度を設立
    - ① 受講料→￥8,000 円
    - ② 試験料→￥6,400 円
- 12.注意事項
  - ① 筆記用具・実技用品を忘れずに持参する事
  - ② 競泳競技規則競技役員 (競泳) の手引きをお持ちの方は持参する事。
  - ③ 参加料は試験結果の通知の際に、(公財) 日本水泳連盟への登録申請書と共に請求書を郵送させていただきます。

2023年度 基礎水泳指導員養成講習会・検定 日程

1月7日(日)	1月14日(日)	2月4日(日)	2月18日(日)
10:00 開講式	10:00~13:00 水泳の科学	10:00~11:00 水泳の歴史 講師 岩橋秀賢先生	
10:05~13:05 水泳の管理と安全 対策,心肺蘇生法 講師 佐野睦子先生 久保篤史先生	講師 赤井 聡文先生	11:10~13:10 初心者指導法 講師 仲 敦史先生	
13:05~14:05 昼休憩	13:10~14:10 昼休憩	13:00~14:00 昼休憩	12:45~12:55 試験受付
14:05~15:05 スタート・ターン	14:10~15:10 実技指導(水球)	14:00~16:00 4泳法	13:00~14:30 学科試験
15:10~17:10 実技指導	15:20~17:20 集団指導	16:05~17:05 個人指導	14:45~ 実技試験
新年フェスティバル	短水路選手権2日目	わかやま OP	AA級

※実技試験（100m 個人メドレー）の制限タイム

男子→1分40秒00 女子→1分50秒00

（36歳以上は1歳プラスに付1秒加算する）