

2023年度（令和5年度）和歌山県強化指定選手標準記録

男子		種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m	
ナショナル	強化指定A	高3・高2	0:23.01	0:50.59	1:50.62	3:53.53	8:09.23	15:29.45	0:55.74	2:00.89	1:01.62	2:13.48	0:53.39	1:59.09	2:01.88	4:19.05	
		高1・中3	0:23.62	0:51.65	1:53.53	3:58.37	8:22.10	15:43.90	0:57.21	2:04.73	1:02.58	2:15.57	0:54.80	2:01.59	2:03.80	4:24.48	
		中2・中1	0:24.67	0:53.32	1:55.97	4:04.71	8:38.47	16:19.43	0:58.75	2:07.42	1:05.30	2:20.70	0:56.60	2:05.53	2:07.81	4:33.05	
		高3・高2	0:23.70	0:52.11	1:53.94	4:00.54	8:23.91	15:57.33	0:57.41	2:04.52	1:03.47	2:17.48	0:54.99	2:02.66	2:05.54	4:26.82	
	強化指定B	高1・中3	0:24.33	0:53.20	1:56.94	4:05.52	8:37.16	16:12.22	0:58.93	2:08.47	1:04.46	2:19.64	0:56.44	2:05.24	2:07.51	4:32.41	
		中2	0:25.41	0:54.92	1:59.45	4:12.05	8:54.02	16:48.81	1:00.51	2:11.24	1:07.26	2:24.92	0:58.30	2:09.30	2:11.64	4:41.24	
		中1	0:25.66	0:55.45	2:00.61	4:14.50	8:59.21	16:58.61	1:01.10	2:12.52	1:07.91	2:26.33	0:58.86	2:10.55	2:12.92	4:43.97	
		高3・高2	0:24.28	0:53.37	1:56.70	4:06.37	8:36.14	16:20.57	0:58.81	2:07.54	1:05.01	2:20.82	0:56.33	2:05.64	2:08.58	4:33.30	
	強化指定C	高1・中3	0:24.92	0:54.49	1:59.77	4:11.48	8:49.72	16:35.81	1:00.36	2:11.59	1:06.02	2:23.03	0:57.81	2:08.28	2:10.61	4:39.03	
		中2	0:26.03	0:56.25	2:02.35	4:18.17	9:06.99	17:13.30	1:01.98	2:14.43	1:08.89	2:28.44	0:59.71	2:12.43	2:14.84	4:48.07	
		中1	0:26.27	0:56.79	2:03.51	4:20.62	9:12.17	17:23.09	1:02.57	2:15.70	1:09.54	2:29.85	1:00.28	2:13.69	2:16.12	4:50.80	
		高3・高2	0:24.85	0:54.64	1:59.47	4:12.21	8:48.37	16:43.81	1:00.20	2:10.56	1:06.55	2:24.16	0:57.66	2:08.62	2:11.63	4:39.77	
	短水路	強化指定B	高1・中3	0:25.51	0:55.78	2:02.61	4:17.44	9:02.27	16:59.41	1:01.79	2:14.71	1:07.59	2:26.42	0:59.18	2:11.32	2:13.70	4:45.64
			中2	0:26.64	0:57.59	2:05.25	4:24.29	9:19.45	17:37.78	1:03.45	2:17.61	1:10.52	2:31.96	1:01.13	2:15.57	2:18.03	4:54.89
			中1	0:27.14	0:58.65	2:07.57	4:29.18	9:30.32	17:57.37	1:04.63	2:20.16	1:11.83	2:34.77	1:02.26	2:18.08	2:20.59	5:00.36
			高3・高2	0:23.47	0:51.60	1:52.83	3:58.20	8:19.01	15:48.04	0:56.85	2:03.31	1:02.85	2:16.15	0:54.46	2:01.47	2:04.32	4:24.23
強化指定C		高1・中3	0:24.09	0:52.68	1:55.80	4:03.14	8:32.14	16:02.78	0:58.35	2:07.22	1:03.83	2:18.28	0:55.90	2:04.02	2:06.28	4:29.77	
		中2	0:25.16	0:54.39	1:58.29	4:09.60	8:48.84	16:39.02	0:59.93	2:09.97	1:06.61	2:23.51	0:57.73	2:08.04	2:10.37	4:38.51	
		中1	0:25.41	0:54.92	1:59.45	4:12.05	8:54.02	16:48.81	1:00.51	2:11.24	1:07.26	2:24.92	0:58.30	2:09.30	2:11.64	4:41.24	
		高3・高2	0:24.05	0:52.87	1:55.60	4:04.04	8:31.25	16:11.28	0:58.25	2:06.33	1:04.39	2:19.49	0:55.79	2:04.45	2:07.36	4:30.71	
強化指定D	高1・中3	0:24.68	0:53.97	1:58.64	4:09.10	8:44.69	16:26.38	0:59.78	2:10.34	1:05.40	2:21.67	0:57.27	2:07.06	2:09.37	4:36.38		
	中2	0:25.78	0:55.72	2:01.19	4:15.72	9:01.80	17:03.50	1:01.39	2:13.15	1:08.24	2:27.03	0:59.15	2:11.18	2:13.56	4:45.34		
	中1	0:26.27	0:56.79	2:03.51	4:20.62	9:12.17	17:23.09	1:02.57	2:15.70	1:09.54	2:29.85	1:00.28	2:13.69	2:16.12	4:50.80		

女子		種目	自由形							背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m	
長水路	ナショナル	高3・高2	0:25.84	0:55.86	2:01.13	4:14.33	8:43.88	16:52.06	1:01.43	2:12.22	1:09.13	2:28.00	0:59.15	2:10.25	2:14.44	4:45.03	
		高1・中3	0:26.11	0:56.44	2:02.38	4:18.51	8:49.28	17:12.54	1:01.74	2:14.26	1:09.84	2:28.75	1:00.06	2:12.93	2:15.83	4:47.96	
		中2・中1	0:26.66	0:57.93	2:04.95	4:23.98	9:03.29	17:41.32	1:04.02	2:18.55	1:11.31	2:34.00	1:01.64	2:15.02	2:17.96	4:52.49	
		高3・高2	0:26.62	0:57.54	2:04.76	4:21.96	8:59.60	17:22.42	1:03.27	2:16.19	1:11.20	2:32.44	1:00.92	2:14.16	2:18.47	4:53.58	
	強化指定A	高1・中3	0:26.89	0:58.13	2:06.05	4:26.27	9:05.16	17:43.52	1:03.59	2:18.29	1:11.94	2:33.21	1:01.86	2:16.92	2:19.90	4:56.60	
		中2	0:27.46	0:59.67	2:08.70	4:31.90	9:19.59	18:13.16	1:05.94	2:22.71	1:13.45	2:38.62	1:03.49	2:19.07	2:22.10	5:01.26	
		中1	0:27.73	1:00.25	2:09.95	4:34.54	9:25.02	18:23.77	1:06.58	2:24.09	1:14.16	2:40.16	1:04.11	2:20.42	2:23.48	5:04.19	
		高3・高2	0:27.26	0:58.93	2:07.79	4:28.32	9:12.69	17:47.72	1:04.81	2:19.49	1:12.93	2:36.14	1:02.40	2:17.41	2:21.83	5:00.71	
	強化指定B	高1・中3	0:27.55	0:59.54	2:09.11	4:32.73	9:18.39	18:09.33	1:05.14	2:21.64	1:13.68	2:36.93	1:03.36	2:20.24	2:23.30	5:03.80	
		中2	0:28.13	1:01.12	2:11.82	4:38.50	9:33.17	18:39.69	1:07.54	2:26.17	1:15.23	2:42.47	1:05.03	2:22.45	2:25.55	5:08.58	
		中1	0:28.39	1:01.70	2:13.07	4:41.14	9:38.60	18:50.31	1:08.18	2:27.56	1:15.95	2:44.01	1:05.65	2:23.80	2:26.93	5:11.50	
		高3・高2	0:27.91	1:00.33	2:10.82	4:34.68	9:25.79	18:13.02	1:06.34	2:22.80	1:14.66	2:39.84	1:03.88	2:20.67	2:25.20	5:07.83	
	強化指定C	高1・中3	0:28.20	1:00.96	2:12.17	4:39.19	9:31.62	18:35.14	1:06.68	2:25.00	1:15.43	2:40.65	1:04.86	2:23.56	2:26.70	5:11.00	
		中2	0:28.79	1:02.56	2:14.95	4:45.10	9:46.75	19:06.23	1:09.14	2:29.63	1:17.01	2:46.32	1:06.57	2:25.82	2:29.00	5:15.89	
		中1	0:29.33	1:03.72	2:17.45	4:50.38	9:57.62	19:27.45	1:10.42	2:32.41	1:18.44	2:49.40	1:07.80	2:28.52	2:31.76	5:21.74	
		高3・高2	0:26.36	0:56.98	2:03.55	4:19.42	8:54.36	17:12.30	1:02.66	2:14.86	1:10.51	2:30.96	1:00.33	2:12.85	2:17.13	4:50.73	
短水路	強化指定B	高1・中3	0:26.63	0:57.57	2:04.83	4:23.68	8:59.87	17:33.19	1:02.97	2:16.95	1:11.24	2:31.72	1:01.26	2:15.59	2:18.55	4:53.72	
		中2	0:27.19	0:59.09	2:07.45	4:29.26	9:14.16	18:02.55	1:05.30	2:21.32	1:12.74	2:37.08	1:02.87	2:17.72	2:20.72	4:58.34	
		中1	0:27.46	0:59.67	2:08.70	4:31.90	9:19.59	18:13.16	1:05.94	2:22.71	1:13.45	2:38.62	1:03.49	2:19.07	2:22.10	5:01.26	
		高3・高2	0:27.00	0:58.37	2:06.58	4:25.77	9:07.45	17:37.60	1:04.19	2:18.17	1:12.24	2:34.66	1:01.81	2:16.11	2:20.49	4:57.86	
	強化指定C	高1・中3	0:27.28	0:58.98	2:07.89	4:30.14	9:13.10	17:59.00	1:04.52	2:20.30	1:12.98	2:35.44	1:02.76	2:18.91	2:21.94	5:00.92	
		中2	0:27.86	1:00.54	2:10.57	4:35.86	9:27.74	18:29.08	1:06.90	2:24.78	1:14.52	2:40.93	1:04.41	2:21.10	2:24.17	5:05.65	
		中1	0:28.39	1:01.70	2:13.07	4:41.14	9:38.60	18:50.31	1:08.18	2:27.56	1:15.95	2:44.01	1:05.65	2:23.80	2:26.93	5:11.50	
		高3・高2	0:26.36	0:56.98	2:03.55	4:19.42	8:54.36	17:12.30	1:02.66	2:14.86	1:10.51	2:30.96	1:00.33	2:12.85	2:17.13	4:50.73	

S指定	日本水泳連盟の主催するインターナショナル・ナショナル合宿への参加資格を得た者
A指定	長水路の公認大会で上記の該当する標準記録を突破した者
B・C指定	公認大会で上記の該当する標準記録を突破した者
特例措置	上記の該当する種目で ジャパンオープン の標準記録を突破 又は 全国中学・インターハイにて8位入賞した者 はA指定とする