

2026年度（令和8年度）和歌山県強化指定選手標準記録

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
長水路	ナショナル	高3・高2	0:22.90	0:50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	0:55.33	2:00.80	1:01.97	2:14.13	0:53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		高1・中3	0:23.39	0:51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	0:56.21	2:02.72	1:02.96	2:16.25	0:54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
		中2・中1	0:24.45	0:53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	0:58.07	2:06.74	1:05.03	2:19.96	0:56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44
	強化指定A	高3・高2	0:23.59	0:51.57	1:54.01	4:00.69	8:18.47	15:50.16	0:56.99	2:04.42	1:03.83	2:18.15	0:55.09	2:02.98	2:05.77	4:28.45
		高1・中3	0:24.09	0:52.67	1:55.83	4:03.22	8:29.07	16:10.38	0:57.90	2:06.40	1:04.85	2:20.34	0:55.97	2:04.93	2:08.45	4:32.70
		中2	0:25.18	0:55.19	1:59.64	4:15.32	8:51.70	16:59.17	0:59.81	2:10.54	1:06.98	2:24.16	0:57.81	2:09.03	2:11.96	4:41.64
	強化指定B	中1	0:25.43	0:55.72	2:00.81	4:17.80	8:56.86	17:09.07	1:00.39	2:11.81	1:07.63	2:25.56	0:58.38	2:10.28	2:13.24	4:44.38
		高3・高2	0:24.16	0:52.82	1:56.78	4:06.53	8:30.57	16:13.23	0:58.37	2:07.44	1:05.38	2:21.51	0:56.43	2:05.97	2:08.83	4:34.96
		高1・中3	0:24.68	0:53.95	1:58.65	4:09.13	8:41.42	16:33.94	0:59.30	2:09.47	1:06.42	2:23.74	0:57.33	2:07.96	2:11.57	4:39.32
	強化指定C	中2	0:25.79	0:56.53	2:02.55	4:21.51	9:04.60	17:23.91	1:01.26	2:13.71	1:08.61	2:27.66	0:59.22	2:12.16	2:15.17	4:48.48
		中1	0:26.04	0:57.06	2:03.71	4:23.99	9:09.76	17:33.81	1:01.84	2:14.98	1:09.26	2:29.06	0:59.78	2:13.41	2:16.45	4:51.21
		高3・高2	0:24.73	0:54.08	1:59.55	4:12.37	8:42.67	16:36.29	0:59.76	2:10.46	1:06.93	2:24.86	0:57.77	2:08.95	2:11.88	4:41.48
短水路	高1・中3	0:25.26	0:55.23	2:01.46	4:15.03	8:53.78	16:57.49	1:00.71	2:12.54	1:08.00	2:27.15	0:58.69	2:10.99	2:14.69	4:45.94	
	中2	0:26.41	0:57.87	2:05.45	4:27.71	9:17.51	17:48.65	1:02.72	2:16.88	1:10.23	2:31.16	1:00.62	2:15.29	2:18.37	4:55.32	
	中1	0:26.89	0:58.94	2:07.78	4:32.67	9:27.83	18:08.44	1:03.88	2:19.41	1:11.53	2:33.96	1:01.74	2:17.80	2:20.93	5:00.78	
短水路	強化指定B	高3・高2	0:23.36	0:51.07	1:52.90	3:58.35	8:13.63	15:40.94	0:56.44	2:03.22	1:03.21	2:16.81	0:54.56	2:01.79	2:04.55	4:25.84
		高1・中3	0:23.86	0:52.16	1:54.71	4:00.86	8:24.12	16:00.96	0:57.33	2:05.17	1:04.22	2:18.98	0:55.43	2:03.72	2:07.20	4:30.06
		中2	0:24.94	0:54.65	1:58.48	4:12.84	8:46.53	16:49.28	0:59.23	2:09.27	1:06.33	2:22.76	0:57.25	2:07.78	2:10.68	4:38.91
	強化指定C	中1	0:25.18	0:55.19	1:59.64	4:15.32	8:51.70	16:59.17	0:59.81	2:10.54	1:06.98	2:24.16	0:57.81	2:09.03	2:11.96	4:41.64
		高3・高2	0:23.93	0:52.32	1:55.67	4:04.20	8:25.73	16:04.00	0:57.82	2:06.24	1:04.76	2:20.17	0:55.90	2:04.77	2:07.60	4:32.36
		高1・中3	0:24.44	0:53.44	1:57.52	4:06.77	8:36.48	16:24.52	0:58.74	2:08.24	1:05.79	2:22.38	0:56.79	2:06.75	2:10.32	4:36.67
中2	0:25.55	0:55.99	2:01.39	4:19.03	8:59.44	17:14.02	1:00.68	2:12.44	1:07.96	2:26.26	0:58.66	2:10.91	2:13.89	4:45.74		
中1	0:26.04	0:57.06	2:03.71	4:23.99	9:09.76	17:33.81	1:01.84	2:14.98	1:09.26	2:29.06	0:59.78	2:13.41	2:16.45	4:51.21		

女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
長水路	ナショナル	高3・高2	0:25.60	0:55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	1:01.77	2:13.14	1:08.99	2:27.98	0:59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95
		高1・中3	0:26.01	0:56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	1:02.75	2:15.24	1:10.08	2:30.30	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93
		中2・中1	0:26.43	0:57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	1:03.76	2:17.41	1:11.22	2:33.52	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51
	強化指定A	高3・高2	0:26.37	0:57.50	2:05.51	4:21.61	8:57.08	17:08.89	1:03.62	2:17.13	1:11.06	2:32.42	1:01.08	2:16.12	2:18.93	4:54.53
		高1・中3	0:26.79	0:58.12	2:06.16	4:24.36	9:02.74	17:19.71	1:04.63	2:19.30	1:12.18	2:34.81	1:02.05	2:17.55	2:21.12	4:57.60
		中2	0:27.22	0:59.38	2:10.28	4:32.98	9:20.43	17:53.62	1:05.67	2:21.53	1:13.36	2:38.13	1:03.06	2:19.00	2:23.39	5:02.32
	強化指定B	中1	0:27.49	0:59.96	2:11.55	4:35.63	9:25.87	18:04.04	1:06.31	2:22.91	1:14.07	2:39.66	1:03.67	2:20.35	2:24.78	5:05.25
		高3・高2	0:27.01	0:58.90	2:08.55	4:27.96	9:10.12	17:33.86	1:05.17	2:20.46	1:12.78	2:36.12	1:02.56	2:19.43	2:22.30	5:01.68
		高1・中3	0:27.44	0:59.53	2:09.23	4:30.78	9:15.91	17:44.95	1:06.20	2:22.68	1:13.93	2:38.57	1:03.55	2:20.88	2:24.55	5:04.82
	強化指定C	中2	0:27.88	1:00.82	2:13.45	4:39.61	9:34.04	18:19.68	1:07.27	2:24.97	1:15.14	2:41.96	1:04.59	2:22.37	2:26.87	5:09.65
		中1	0:28.15	1:01.40	2:14.71	4:42.26	9:39.48	18:30.10	1:07.90	2:26.34	1:15.85	2:43.50	1:05.20	2:23.72	2:28.26	5:12.59
		高3・高2	0:27.65	1:00.30	2:11.60	4:34.31	9:23.16	17:58.83	1:06.71	2:23.79	1:14.51	2:39.82	1:04.04	2:22.73	2:25.67	5:08.83
短水路	高1・中3	0:28.09	1:00.94	2:12.29	4:37.19	9:29.08	18:10.18	1:07.77	2:26.06	1:15.69	2:42.32	1:05.06	2:24.22	2:27.97	5:12.04	
	中2	0:28.54	1:02.26	2:16.61	4:46.23	9:47.64	18:45.74	1:08.86	2:28.40	1:16.92	2:45.80	1:06.12	2:25.75	2:30.35	5:16.99	
	中1	0:29.07	1:03.42	2:19.14	4:51.53	9:58.52	19:06.59	1:10.14	2:31.15	1:18.34	2:48.87	1:07.34	2:28.44	2:33.13	5:22.86	
短水路	強化指定B	高3・高2	0:26.11	0:56.95	2:04.29	4:19.07	8:51.87	16:58.90	1:03.01	2:15.80	1:10.37	2:30.94	1:00.49	2:14.80	2:17.58	4:51.67
		高1・中3	0:26.53	0:57.56	2:04.94	4:21.79	8:57.47	17:09.62	1:04.00	2:17.94	1:11.48	2:33.31	1:01.44	2:16.21	2:19.75	4:54.71
		中2	0:26.96	0:58.80	2:09.02	4:30.33	9:14.99	17:43.20	1:05.04	2:20.16	1:12.64	2:36.59	1:02.44	2:17.65	2:21.99	4:59.38
	強化指定C	中1	0:27.22	0:59.38	2:10.28	4:32.98	9:20.43	17:53.62	1:05.67	2:21.53	1:13.36	2:38.13	1:03.06	2:19.00	2:23.39	5:02.32
		高3・高2	0:26.75	0:58.34	2:07.33	4:25.42	9:04.90	17:23.87	1:04.55	2:19.13	1:12.09	2:34.64	1:01.97	2:18.11	2:20.95	4:58.82
		高1・中3	0:27.18	0:58.97	2:08.00	4:28.21	9:10.64	17:34.85	1:05.57	2:21.33	1:13.23	2:37.06	1:02.95	2:19.55	2:23.18	5:01.93
中2	0:27.62	1:00.24	2:12.18	4:36.96	9:28.59	18:09.26	1:06.63	2:23.59	1:14.42	2:40.43	1:03.97	2:21.02	2:25.47	5:06.72		
中1	0:28.15	1:01.40	2:14.71	4:42.26	9:39.48	18:30.10	1:07.90	2:26.34	1:15.85	2:43.50	1:05.20	2:23.72	2:28.26	5:12.59		

S指定	日本水泳連盟の主催するインターナショナル・ナショナル合宿への参加資格を得た者
A指定	長水路の公認大会で上記の該当する標準記録を突破した者
B・C指定	公認大会で上記の該当する標準記録を突破した者
特例措置	上記の該当する種目で ジャパンオープン の標準記録を突破 又は 全国中学・インターハイにて8位入賞した者 はA指定とする