

2025年5月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2025年度エリート練習会について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> 本年度小学生エリート指定選手を対象に強化を行う。 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。 和歌山県エリート指定選手として相応しい人間性を持った選手の育成を行う。
日程・練習場所	<ul style="list-style-type: none"> 2025年6月15日(日) パルポート紀の川(2024年度強化選手参加可) 2025年7月20日(日) 秋葉山県民水泳場(2024年度強化選手参加可) 2025年9月7日(日) パルポート紀の川 2025年11月23日(日) パルポート紀の川 2026年2月8日(日) パルポート紀の川 2026年3月15日(日) 秋葉山県民水泳場
参加対象	<p>2025年度和歌山県強化指定選手(小学生)A・E</p> <p>※任意参加とします。</p> <p>※参加人数により参加対象が変更となる場合があります。</p>
指導者	<p>競泳委員会スタッフ</p> <p>(参加可能なスタッフは申込時にご連絡ください。昼食を準備いたします。)</p>
参加費用	<p>強化指定A 1日500円 強化指定E 1日1,000円</p> <p>※昼食は各自で用意してください。外出での購入は安全上禁止とします。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険登録は競泳委員会で行います。 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 練習中に体調不良等が出た場合、強化指定選手として相応しくない言動・行動があった場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問い合わせ・申込み	<p>担当 島原 ts@advance-sports.co.jp</p> <p>※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。</p>

スケジュール(予定)

秋葉山県民水泳場での練習時間 (7/20・3/15)	パルポート紀の川での練習時間 (6/15・9/7・11/23・2/8)
7:45 集合	8:45 集合
8:00~8:30 ドライランド	8:50~9:00 プールサイドで体操
8:30~11:00 水中練習	9:00~11:00 水中練習
昼食・休憩	昼食・休憩
14:00~14:30 ドライランド	13:30~14:00 ドライランド
14:30~17:00 水中練習	14:00~15:30 水中練習
17:00~17:30 ストレッチ	