

2026年4月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2026年度エリート練習会について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> 本年度小学生エリート指定選手を対象に強化を行う。 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。 和歌山県エリート指定選手として相応しい人間性を持った選手の育成を行う。
日程・練習場所	<ul style="list-style-type: none"> 2026年4月19日(日) パルポート紀の川(2025年度強化選手参加可) 2026年6月21日(日) パルポート紀の川(2025年度強化選手参加可) 2026年7月20日(月) 秋葉山県民水泳場(2025年度強化選手参加可) 2026年11月8日(日) 秋葉山県民水泳場 2027年2月7日(日) パルポート紀の川
参加対象	<p>2026年度和歌山県強化指定選手(小学生)A・E ※任意参加とします。 ※参加人数により参加対象が変更となる場合があります。</p>
指導者	<p>競泳委員会スタッフ (参加可能なスタッフは申込時にご連絡ください。昼食を準備いたします。)</p>
参加費用	<p>強化指定A 1日1,000円 強化指定E 1日2,000円 ※昼食は各自で用意してください。外出での購入は安全上禁止とします。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険登録は競泳委員会で行います。 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 練習中に体調不良等が出た場合、強化指定選手として相応しくない言動・行動があった場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問い合わせ・申込み	<p>担当 島原 ts@advance-sports.co.jp ※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。</p>

スケジュール(予定)

秋葉山県民水泳場での練習時間 (7/20・11/8)	パルポート紀の川での練習時間 (4/19・6/21・2/7)
8:45 集合	8:45 集合
9:00~9:30 ドライランド	8:50~9:00 プールサイドで体操
9:30~12:00 水中練習	9:00~11:00 水中練習
昼食・休憩	昼食・休憩
15:00~15:30 ドライランド	13:30~14:00 ドライランド
15:30~17:30 水中練習	14:00~15:30 水中練習
17:30~18:00 ストレッチ	