

2023 年 8 月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2023 年度国体事前合宿について

趣旨	・ 本年度国体選手を対象に事前合宿を行う
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内 50m プール）
日程	2023 年 9 月 6 日（水）～9 月 9 日（土） 3 泊 4 日
参加対象	本年度国体選手 ※宿泊は希望者のみとします。 事前に申請が必要となります。
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ガーデンホテルはやし 和歌山市紀三井寺 673
参加費用	・ 練習参加費 4,000 円 ・ 宿泊費 3 泊 4 日 12,000 円（3 食含） ・ 通い練習の選手で昼食が必要な選手は 1 食 1,000 円頂きます。 事前に申請が必要となります。
その他	・ 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 ・ 合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切を 8 月 25 日（金）とします。

スケジュール（予定）

9 月 6 日（水）	9 月 7 日（木）	9 月 8 日（金）
8:30 集合	8:45 集合	8:45 集合
9:00～12:00 練習	9:00～12:00 練習	9:00～13:00 練習
昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
15:00～18:00 練習	15:00～18:00 練習	15:00～18:00 練習
9 月 9 日（土）		
8:45 集合		
9:00～12:00 練習		
解散式		