

2024年度和歌山県水泳連盟強化練習について

趣旨	<ul style="list-style-type: none">・本年度和歌山県強化指定選手を対象に強化練習を行う。・県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	和歌山県立 和歌山北高等学校 西校舎（屋内50mプール）
日程	2024年4月27日（土）～4月29日（月）3日間
参加対象	2023年度和歌山県強化指定選手S、A、B、Cに該当する新中1～新高3 2024年度和歌山県強化指定選手S、A、B、Cに該当する新中1～新高3 ※任意参加とします
指導者	競泳委員会スタッフ等
参加費用	強化指定S・A 1日500円+保険代(新規参加者のみ) 強化指定B・C 1日1,000円+保険代(新規参加者のみ) ※2023年度の強化指定を適用します。 ※保険代は中学生1,000円、高校2,000円 ※昼食は各自で用意してください。
その他	<ul style="list-style-type: none">・保険登録は競泳委員会で行います・練習道具等必要なものを準備しておくこと。・合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切を4月15日（月）とします。

スケジュール（予定）

4月27日（土）～4月29日（月）	
8:45	プールサイド集合
9:00～9:30	ドライランド（陸上トレーニング）
9:30～12:00	水中練習
休憩	
14:00～14:30	ドライランド（陸上トレーニング）
14:30～17:00	水中練習