2025年5月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2025年度和歌山県水泳連盟強化練習について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> 本年度和歌山県強化指定選手を対象に強化練習を行う。 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。 和歌山県強化指定選手として相応しい人間性を持った選手の育成を行う。
日程・練習場所	<ul style="list-style-type: none"> 2025年6月22日(日) 和歌山北高校 西校舎(2024年度強化選手参加可) 2025年7月20日(日) 秋葉山県民水泳場(2024年度強化選手参加可/ 県中学・近畿高校に参加予定の選手に対しプールを開放させていただきます。) 2025年11月22日(土) 秋葉山県民水泳場 2025年12月6日(土) 秋葉山県民水泳場 2026年1月24日(土) 秋葉山県民水泳場 2026年3月15日(日) 秋葉山県民水泳場
参加対象	<p>2025年度和歌山県強化指定選手 S・A・B・C</p> <p>※任意参加とします。</p> <p>※参加人数により参加対象が変更となる場合があります。</p>
指導者	<p>競泳委員会スタッフ</p> <p>(参加可能なスタッフは申込時にご連絡ください。昼食を準備いたします。)</p>
参加費用	<p>強化指定 S・A 1日500円 強化指定 B・C 1日1,000円</p> <p>※昼食は各自で用意してください。外出での購入は安全上禁止とします。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険登録は競泳委員会で行います。 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 練習中に体調不良等が出た場合、強化指定選手として相応しくない言動・行動があった場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問い合わせ・申込み	<p>担当 島原 ts@advance-sports.co.jp</p> <p>※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。</p>

スケジュール(予定)

和歌山北高校 西校舎での練習時間 (6/22のみ)	秋葉山県民水泳場での練習時間 (7/20・11/22・12/6・1/24・3/15)
8:45 集合	7:45 集合
9:00~9:30 ドライランド	8:00~8:30 ドライランド
9:30~12:00 水中練習	8:30~11:00 水中練習
昼食・休憩	昼食・休憩
14:30~15:00 ドライランド	14:00~14:30 ドライランド
15:00~17:00 水中練習	14:30~17:00 水中練習
17:00~17:30 ストレッチ	17:00~17:30 ストレッチ