

2023年度国体強化合宿及び次世代国体候補選手合宿（年末合宿）について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> 来年度国体及び将来の国体選手を対象に強化を行う。 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内50mプール）
日程	2023年12月23日（土）～12月28日（木） 5泊6日
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> 2023年度和歌山県強化指定選手S・A・B・Cに該当する中1～高3 ※C指定については基本宿泊なしとし、宿泊する場合は全額自己負担とする。
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ガーデンホテルはやし 和歌山市紀三井寺673
参加費用	強化指定S 15,000円+昼食代+保険代(新規参加者のみ) 強化指定A 20,000円+昼食代+保険代(新規参加者のみ) 強化指定B 25,000円+昼食代+保険代(新規参加者のみ) 強化指定C 6,000円+昼食代+保険代(新規参加者のみ)+宿泊費(宿泊者のみ) ※昼食代は24日～27日分で4,000円 ※宿泊費は8,800円×5泊で44,000円 ※保険代は中学生800円、高校1,850円
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険登録は競泳委員会で行います。 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切を12月1日（金）とします。

スケジュール（予定）

12月23日（土）	12月24日（日）～ 12月27日（水）	12月28日（木）
	7:00 起床	7:00 起床
	9:00～9:30 ドライランド	9:00～9:30 ドライランド
13:00 集合	9:30～12:00 水中練習	9:30～12:00 水中練習
13:10～開始式	昼食・休憩	12:15～解散式
13:00～13:30 ドライランド	14:30～15:00 ドライランド	
14:00～16:30 水中練習	15:00～17:00 水中練習	
移動・夕食 ミーティング 自由時間/就寝	移動・夕食 ミーティング 自由時間/就寝	