

2026年度国スポ強化合宿及び次世代国スポ候補選手合宿（GW合宿）について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本年度国スポ及び将来の国スポ選手を対象に強化を行う。</li> <li>・県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。</li> </ul>
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内50mプール）
日程	2026年5月 2日（土）～5月 6日（水） 4泊5日
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2025年度和歌山県強化指定選手S, A, B, Cに該当する中1～高2 和歌山県強化指定選手（小学生）6年生 A指定</li> <li>・2026年度和歌山県強化指定選手S, A, B, Cに該当する新中1～新高3 ※任意参加とします。</li> <li>・参加上限を30名とし、定員に達した場合は、達成率より参加者を決定し、決定後は、参加者がいる所属チーム全てに通知致します。</li> </ul>
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ホテル ルートイン Grand 海南駅前 海南市名高51-23
参加費用	①強化指定S 12,000円 強化指定A 16,000円 強化指定B 20,000円 強化指定C 24,000円 ②昼食代 3日～5日分で3,000円 ①+②の合計が参加費用となります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習道具等必要なものを準備しておくこと。</li> <li>・原則全日程参加、宿泊となります。</li> <li>・合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。 快復後の練習復帰は認めません。 参加費用等の返金は基本的にはございません。</li> </ul>
問い合わせ・申込み	担当 曾和 takuto.sowa1229@gmail.com ※申込締切を4月13日（月）12:00とします。

スケジュール（予定）

5月2日（土）	3日（日）～5日（火）	5月6日（水）
	6:00 起床	6:00 起床
	8:00～8:30 ドライランド	8:00～8:30 ドライランド
	8:30～11:00 水中練習	8:30～11:00 水中練習
12:45 集合	11:00～11:30 ケア	11:30～解散式
13:00～開始式	昼食・休憩	
13:30～14:00 ドライランド	14:00～14:30 ドライランド	
14:00～17:00 水中練習	14:30～16:30 水中練習	
移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	