2026 年 10 月

一般社団法人　和歌山県水泳連盟　競泳委員会

2026 年度国スポ強化合宿及び次世代国スポ候補選手合宿（年末合宿）について

趣旨	・来年度国スポ及び将来の国スポ選手を対象に強化を行う。 ・県内チームの選手同士で合同練習を行い，切磋琢磨し量・質ともに高い強化　練習を実施すること。 ・和歌山県強化指定選手として相応しい人間性を持った選手の育成を行う。
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内 50mプール）
日程	2026 年 12 月 24 日（木）～12 月 29 日（火）　５泊６日
参加対象	・２０２６年度和歌山県強化指定選手Ｓ・Ａ・Ｂ・Ｃに該当する中１～高３ ・宿泊は強化指定Ｓ・Ａ・Ｂの選手のみとさせて頂きます。 遠方のＣ指定選手で宿泊を希望する場合、申込時に申請をお願いします。 宿泊に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ガーデンホテルはやし　和歌山市紀三井寺 673
参加費用	①強化指定Ｓ　10,000 円　強化指定Ａ 20,000 円　強化指定Ｂ 30,000 円 強化指定Ｃ　10,000 円（宿泊を希望する場合 50,000 円） ②昼食代　25 日～28 日分で 4,000 円 ①＋②の合計が参加費用となります。
その他	・練習道具等必要なものを準備しておくこと。 ・合宿中に体調不良等が出た場合、また、強化指定選手として相応しくない言動・行動があった場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。参加費用等の返金は基本的にはございません。
問合わせ・申込み	担当　曽和　　takuto.sowa1229@gmail.com ※申込締切を 11 月 24 日（火）12：00 とします。

スケジュール（予定）

12 月 24 日（木）	12 月 25 日（金）～12 月 28 日（月）	12 月 29 日（火）
	7:00　起床・朝食	7:00　起床
	7:30～7:45　移動	7:30～7:45　移動
	8:00～8:30　ドライランド	8:00～8:30　ドライランド
	8:30～11:00　水中練習	8:30～11:00　水中練習
13:00　集合	11:00～11:30　ケア	11:00～11:30　ケア
13:10～　開始式	昼食・休憩	11:30～解散式
13:30～14:00　ドライランド	13:00～13:30　ドライランド	
14:00～16:30　水中練習	13:30～15:30　水中練習	
16:30～17:00　ケア	15:30～16:00　ケア	
17:15～18:00　ミーティング	16:15～17:15　ミーティング	
18:15～移動・夕食・自由時間 22:00 就寝	17:30～移動・夕食・自由時間 22:00　就寝	