

# 第12回 和歌山地域長水路AA級大会 / 第38回 和歌山地域短水路AA級大会

( 午 前 開 催 )

( 午 後 開 催 )

1. 主 催 日本スイミングクラブ協会 和歌山地域委員会
2. 主 管 日本スイミングクラブ協会 和歌山地域事業企画委員会
3. 管 轄 日本スイミングクラブ協会 和歌山地域事業企画委員会
4. 公 認 和歌山県水泳連盟
5. 日 時 令和8年2月15日(日) [長水路] 競技開始 午前 9時00分 (開門 午前 7時30分)  
[短水路] 競技開始 午後 2時00分 予定
6. 場 所 秋葉山公園県民水泳場(50m→25m) 〒641-0056 和歌山市秋葉町4-11
7. 競技方法 (1) 競技は、日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。ただし、申込者が少数の場合距離・種目が 同一であれば性別が違っていても一緒に競技を行うことがある。  
(2) 競技は全てタイムレース決勝とする。  
(3) 競技に使用するプールは50m×10レーン・25m×10レーンとする。  
(4) 競技を棄権する場合、棄権者の所属団体の責任者が当該競技の開始30分前までに所定の様式により届けなければならない。届出を行わず競技を棄権した場合、そのチームにペナルティーを与えることもある。  
(5) 全競技終了後にチャレンジレースを行う事がある。その場合、本競技会結果が全国J0春季標準記録より【50m種目=0.20秒以内】【100m種目=0.40秒以内】【200m種目=0.80秒以内】【400m種目=1.60秒以内】を出している選手がチャレンジできる。但し、県外チームは時間の関係上、できない事もあります。
8. 年齢区分 (1) 年齢区分は、[10歳以下][11-12 歳][13-14 歳][C S][19歳以上]とし、大会当日の満年齢により行う。  
(2) 個人種目は、同一年齢区分での参加とする。  
(3) C Sの18歳は、高校生とし、18歳の社会人及び大学生は[19歳以上]の年齢区分とする。
9. 申込規定 (1) 資 格  
本年度、日本水泳連盟競技者登録完了者で、出場する個人種目の参加標準記録を突破(同タイムでも可した、下記のいずれかに該当する競技者とする。  
① 日本スイミングクラブ協会和歌山地域委員会に所属しているクラブ。  
② 本委員会が特に出場を認めたクラブ。

## ◆②に該当するチーム(県外・未加盟など)の申込方法

申請期間：【 2026/1/23/金/7:00～23:59 】これ以外の期間の申請は認めません  
 申請資料：専用の承認申請書( Excelのまま保存し提出・ファイル名にチーム名を明記 )  
 日本SC協会 近畿支部 和歌山地域委員会 <https://wakayamaswimming.com/>  
 申請先：和歌山地域事業企画委員長 榎本 【 je@advance-sports.co.jp 】

参加承認を得た後、競技役員の選出及び大会要項・注意事項を厳守し、申込してください。  
 申込規定に違反するチーム・競技者には厳しく対処致します。  
 参加標準記録は本年度4月以降に出した記録を有効とします。(それ以前の記録は認めない)  
 エントリータイムの虚偽申請・大会終了後に参加標準を下回ってる競技結果の選手を調査し違反があった場合は、所属チームの出場を本大会を含めて無期限で停止します。

- (2) 制 限
  - ① 個人種目は 【 各大会 1名 3種目以内 】 とする。
  - ② リレー種目は、個人種目にエントリーした競技者で構成すること。
  - ③ リレー種目の参加は団体登録完了チームに限る。
  - ④ 和歌山県内の6年生及び中学1年生(12歳)については200m特種目、400m・800m・1500m自由形について参加を認める。その場合、事業企画委員長の承認を受ける事。
  - ⑤ (1)資格で②に該当するチームは参加人数上限を20名とする。
- (3) 申 込 金
  - ・個人種目 1 種目 1,200円
  - ・団体種目 1 種目 2,000円
  - ・システム利用料 1 名 100円 ※1大会、2大会であっても1回分
  - ※SC協会未加盟チーム(協力金) 10,000円 ※1大会、2大会であっても同額

## 10. 競技順序(女・男の順で行う、両大会ともに同じ)

|                   |               |                |                 |
|-------------------|---------------|----------------|-----------------|
| 1. 4×50m メドレーリレー  | 7. 50m 平泳ぎ    | 13. 1500m 自由形  | 19. 400m 個人メドレー |
| 2. 4×100m メドレーリレー | 8. 100m バタフライ | 14. 50m バタフライ  | 20. 4×50m リレー   |
| 3. 200m 個人メドレー    | 9. 50m 背泳ぎ    | 15. 100m 背泳ぎ   | 21. 4×100m リレー  |
| 4. 400m 自由形       | 10. 200m 平泳ぎ  | 16. 100m 平泳ぎ   |                 |
| 5. 50m 自由形        | 11. 100m 自由形  | 17. 200m バタフライ |                 |
| 6. 200m 背泳ぎ       | 12. 800m 自由形  | 18. 200m 自由形   |                 |

11. 競技種目及び参加標準記録

| SC協会加盟<br>県内参加標準 |      | 9歳以下    | 10歳           | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳            | 15-16歳   | 17-18歳   | 19歳以上    |         |
|------------------|------|---------|---------------|---------|---------|----------|----------------|----------|----------|----------|---------|
| 自由形              | 50m  | 女       | 0:34.00       | 0:32.22 | 0:30.73 | 0:29.80  | 0:28.93        | 0:28.50  | 0:28.11  | 0:27.84  | 0:27.12 |
|                  |      | 男       | 0:33.80       | 0:32.21 | 0:29.66 | 0:28.17  | 0:26.87        | 0:25.92  | 0:24.98  | 0:24.49  | 0:23.66 |
|                  | 100m | 女       | -----         | -----   | 1:07.16 | 1:05.00  | 1:02.95        | 1:02.02  | 1:00.88  | 1:00.53  | 0:59.00 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | 1:05.52 | 1:02.06  | 0:58.78        | 0:56.67  | 0:55.11  | 0:53.54  | 0:52.06 |
|                  | 200m | 女       | -----         | -----   | 2:25.25 | 2:21.04  | 2:15.85        | 2:13.72  | 2:11.33  | 2:10.57  | 2:07.25 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | 2:22.10 | 2:15.09  | 2:07.73        | 2:03.58  | 2:00.57  | 1:57.41  | 1:53.98 |
| 400m             | 女    | -----   | -----         | -----   | -----   | 4:45.34  | 4:41.03        | 4:35.98  | 4:34.53  | 4:29.54  |         |
|                  | 男    | -----   | -----         | -----   | -----   | 4:31.81  | 4:22.28        | 4:13.87  | 4:09.17  | 4:03.19  |         |
| 800m             | 女    | -----   | -----         | -----   | -----   | 9:40.78  | 9:31.95        | 9:27.89  | 9:24.00  | 9:15.56  |         |
|                  | 男    | -----   | -----         | -----   | -----   | 17:52.45 | 17:14.82       | 17:01.61 | 16:32.62 | 16:11.39 |         |
| 背泳ぎ              | 50m  | 女       | 0:38.42       | 0:36.25 | 0:34.20 | 0:33.27  | 0:32.34        | 0:31.76  | 0:31.16  | 0:30.47  | 0:29.86 |
|                  |      | 男       | 0:38.03       | 0:36.31 | 0:33.37 | 0:31.72  | 0:29.67        | 0:28.60  | 0:27.81  | 0:27.17  | 0:26.25 |
|                  | 100m | 女       | -----         | -----   | 1:13.98 | 1:11.48  | 1:08.96        | 1:07.74  | 1:06.44  | 1:06.04  | 1:03.97 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | 1:12.83 | 1:08.79  | 1:04.61        | 1:02.27  | 1:00.73  | 0:58.80  | 0:56.55 |
|                  | 200m | 女       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:29.16        | 2:25.94  | 2:23.06  | 2:22.55  | 2:19.12 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:20.88        | 2:15.74  | 2:12.21  | 2:08.73  | 2:04.15 |
| 平泳ぎ              | 50m  | 女       | 0:43.32       | 0:40.70 | 0:38.21 | 0:37.16  | 0:35.72        | 0:35.24  | 0:34.58  | 0:34.48  | 0:33.85 |
|                  |      | 男       | 0:42.79       | 0:40.34 | 0:37.06 | 0:35.10  | 0:32.83        | 0:31.76  | 0:30.99  | 0:30.23  | 0:29.09 |
|                  | 100m | 女       | -----         | -----   | 1:22.82 | 1:20.35  | 1:17.74        | 1:16.69  | 1:15.27  | 1:14.47  | 1:12.70 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | 1:20.41 | 1:15.97  | 1:11.57        | 1:09.24  | 1:07.72  | 1:05.35  | 1:02.90 |
|                  | 200m | 女       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:45.47        | 2:43.28  | 2:40.68  | 2:39.39  | 2:35.41 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:33.14        | 2:28.98  | 2:25.65  | 2:21.52  | 2:16.49 |
| バタフライ            | 50m  | 女       | 0:36.33       | 0:34.47 | 0:32.65 | 0:31.68  | 0:30.53        | 0:30.02  | 0:29.41  | 0:29.32  | 0:28.65 |
|                  |      | 男       | 0:36.23       | 0:34.44 | 0:31.80 | 0:30.02  | 0:28.28        | 0:27.46  | 0:26.57  | 0:26.13  | 0:25.12 |
|                  | 100m | 女       | -----         | -----   | 1:12.46 | 1:10.08  | 1:07.72        | 1:06.57  | 1:05.23  | 1:04.91  | 1:02.95 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | 1:11.04 | 1:07.04  | 1:03.16        | 1:01.34  | 0:59.42  | 0:57.61  | 0:55.70 |
|                  | 200m | 女       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:29.44        | 2:26.00  | 2:23.49  | 2:22.66  | 2:18.60 |
|                  |      | 男       | -----         | -----   | -----   | -----    | 2:19.57        | 2:14.50  | 2:10.98  | 2:07.19  | 2:03.74 |
| 個メ               | 200m | 女       | 2:59.49       | 2:50.72 | 2:41.28 | 2:36.39  | 2:31.55        | 2:28.96  | 2:26.72  | 2:25.54  | 2:21.84 |
|                  | 男    | 2:58.08 | 2:49.78       | 2:37.96 | 2:29.28 | 2:21.82  | 2:17.47        | 2:13.76  | 2:10.12  | 2:05.74  |         |
|                  |      |         | 10歳以下         |         | 11-12歳  |          | 13-14歳         |          | C S      |          |         |
|                  |      |         | 4×50m リレー     |         |         |          | 4×100m リレー     |          |          |          |         |
|                  |      |         | 4×50m メドレーリレー |         |         |          | 4×100m メドレーリレー |          |          |          |         |

(1) 全国J O春季大会第1日目の年齢区分で参加することができるが、2つの年齢区分にまたがっての参加はできない。

(2) 全国J Oの大会C S対象のリレー種目は年齢区分に関係なくオーダーが組めることとする。

但し、この種目に出場した競技者は年齢区分別の同一種目に参加できないものとする。

**県外・未加盟チームは日本水泳連盟資格10級以上を参加標準とする。**

| 2025<br>年度 | 資格級10級 | 9歳      | 10歳                                      | 11歳     | 12歳     | 13歳      | 14歳            | 15-16歳   | 17-18歳   | 19歳以上    |         |
|------------|--------|---------|--|---------|---------|----------|----------------|----------|----------|----------|---------|
| 自由形        | 50m    | 女       | 0:32.60                                  | 0:31.06 | 0:29.57 | 0:28.76  | 0:27.96        | 0:27.64  | 0:27.26  | 0:27.02  | 0:26.27 |
|            |        | 男       | 0:32.37                                  | 0:31.05 | 0:28.61 | 0:27.25  | 0:26.00        | 0:25.13  | 0:24.19  | 0:23.75  | 0:22.92 |
|            | 100m   | 女       | -----                                    | -----   | 1:04.67 | 1:02.75  | 1:00.84        | 1:00.15  | 0:59.01  | 0:58.75  | 0:57.15 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | 1:03.19 | 1:00.00  | 0:56.78        | 0:54.83  | 0:52.82  | 0:51.82  | 0:50.39 |
|            | 200m   | 女       | -----                                    | -----   | 2:19.79 | 2:16.16  | 2:11.17        | 2:09.56  | 2:07.17  | 2:06.60  | 2:03.15 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | 2:16.81 | 2:10.46  | 2:03.21        | 1:59.47  | 1:55.55  | 1:53.64  | 1:50.30 |
| 400m       | 女      | -----   | -----                                    | -----   | -----   | 4:35.22  | 4:32.03        | 4:26.98  | 4:25.96  | 4:20.94  |         |
|            | 男      | -----   | -----                                    | -----   | -----   | 4:21.91  | 4:13.18        | 4:03.36  | 4:00.83  | 3:55.20  |         |
| 800m       | 女      | -----   | -----                                    | -----   | -----   | 9:18.91  | 9:12.40        | 9:09.13  | 9:06.02  | 8:57.75  |         |
|            | 男      | -----   | -----                                    | -----   | -----   | 17:11.47 | 16:37.10       | 16:19.09 | 15:59.17 | 15:39.66 |         |
| 背泳ぎ        | 50m    | 女       | 0:36.99                                  | 0:35.06 | 0:32.98 | 0:32.19  | 0:31.34        | 0:30.87  | 0:30.26  | 0:29.56  | 0:28.94 |
|            |        | 男       | 0:36.55                                  | 0:35.13 | 0:32.29 | 0:30.78  | 0:28.71        | 0:27.71  | 0:26.70  | 0:26.36  | 0:25.44 |
|            | 100m   | 女       | -----                                    | -----   | 1:11.46 | 1:09.22  | 1:06.80        | 1:05.82  | 1:04.51  | 1:04.20  | 1:02.01 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | 1:10.55 | 1:06.77  | 1:02.57        | 1:00.40  | 0:58.20  | 0:57.05  | 0:54.77 |
|            | 200m   | 女       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:24.23        | 2:21.46  | 2:18.55  | 2:18.29  | 2:14.74 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:16.31        | 2:11.56  | 2:06.80  | 2:04.88  | 2:00.28 |
| 平泳ぎ        | 50m    | 女       | 0:41.73                                  | 0:39.35 | 0:36.76 | 0:35.87  | 0:34.48        | 0:34.14  | 0:33.48  | 0:33.44  | 0:32.81 |
|            |        | 男       | 0:41.13                                  | 0:38.95 | 0:35.82 | 0:34.00  | 0:31.71        | 0:30.74  | 0:29.70  | 0:29.31  | 0:28.16 |
|            | 100m   | 女       | -----                                    | -----   | 1:19.72 | 1:17.58  | 1:15.12        | 1:14.39  | 1:12.96  | 1:12.22  | 1:10.39 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | 1:17.20 | 1:13.56  | 1:09.18        | 1:07.07  | 1:04.80  | 1:03.31  | 1:00.84 |
|            | 200m   | 女       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:39.85        | 2:38.35  | 2:35.78  | 2:34.68  | 2:30.55 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:27.70        | 2:24.14  | 2:19.47  | 2:17.08  | 2:12.01 |
| バタフライ      | 50m    | 女       | 0:34.90                                  | 0:33.30 | 0:31.48 | 0:30.64  | 0:29.53        | 0:29.13  | 0:28.51  | 0:28.47  | 0:27.78 |
|            |        | 男       | 0:34.79                                  | 0:33.26 | 0:30.72 | 0:29.06  | 0:27.32        | 0:26.61  | 0:25.48  | 0:25.35  | 0:24.33 |
|            | 100m   | 女       | -----                                    | -----   | 1:09.93 | 1:07.80  | 1:05.56        | 1:04.65  | 1:03.29  | 1:03.07  | 1:01.00 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | 1:08.68 | 1:04.93  | 1:01.06        | 0:59.47  | 0:56.94  | 0:55.82  | 0:53.92 |
|            | 200m   | 女       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:24.55        | 2:21.53  | 2:19.03  | 2:18.41  | 2:14.15 |
|            |        | 男       | -----                                    | -----   | -----   | -----    | 2:14.91        | 2:10.21  | 2:05.65  | 2:03.19  | 1:59.86 |
| 個メ         | 200m   | 女       | 2:52.05                                  | 2:44.62 | 2:35.24 | 2:30.97  | 2:26.46        | 2:24.42  | 2:22.23  | 2:21.22  | 2:17.38 |
|            | 男      | 2:50.46 | 2:43.56                                  | 2:32.33 | 2:24.25 | 2:16.99  | 2:13.12        | 2:08.20  | 2:06.08  | 2:01.72  |         |
|            |        |         | 10歳以下                                    |         | 11-12歳  |          | 13-14歳         |          | C S      |          |         |
|            |        |         | 4×50m リレー                                |         |         |          | 4×100m リレー     |          |          |          |         |
|            |        |         | 4×50m メドレーリレー                            |         |         |          | 4×100m メドレーリレー |          |          |          |         |
|            |        |         | ※ リレーは個人種目にエントリーをしている者から構成とし、標準記録は設けない ※ |         |         |          |                |          |          |          |         |

12. 申込方法 下記各項目の内容が全て期限内に完了しない場合は競技会に出場できない

①競技運営及び記録管理をコンピューター処理するため Web-SWMSYS にて申し込む

Web-SWMSYS 競技会エントリー期限： 令和8年2月3日(火) 午後 11時59分

②申込金は期間内に下記まで振込入金すること

【 入金口座 】 紀陽銀行 岩出支店 普通 993361 和歌山地域事業企画委員会

【 入金期間 】 令和8年2月3日(火)までに振込完了のこと

③必要事項を記入した【 役員申請書 】を期間内に電子メール添付して担当に送信する

(Excelのまま保存、ファイル名にはチーム名を明記する事)

担 当 : パルポート太田 / MGナガ

副担当 : パル紀の川 / パルワカヤマ

【 送 信 先 】 [ota@palport.co.jp](mailto:ota@palport.co.jp) (パルポート太田 山崎)

【 送信期間 】 令和8年2月3日(火)までに送信完了のこと

13. そ の 他

(1) Webエントリー締切り後の訂正は一切認めない

(2) メインプールでのウォーミングアップは許可した場合を除き、8:30~9:45 を予定とする。  
サブプールは、開会式の時間を除き常時ウォーミングアップでの利用を可能とする。

(3) 必要競技役員は参加人数に応じて以下のように設定する

1 ~ 7 名 参加 正役員 1名

8 ~ 15 名 参加 正役員 1名・補助役員 1名 (計 2 名)

16 名以上 参加 正役員 1名・補助役員 2名 (計 3 名)

競技役員は原則競技役員資格所持者とし【 役員申請書 】にて申請する。

役員申請書 等の必要書式については下記のURLよりダウンロードすること

日本SC協会 近畿支部 和歌山地域委員会 <https://wakayamaswimming.com/>

(4) 競技会場のゴミは、全て参加団体の責任において持ち帰ること。

(5) カメラ・ビデオ撮影時は可能だが、撮影禁止場所での撮影、フラッシュ撮影は禁止とします

(6) 車やバスで来場する場合は、予め指定する駐車場を利用すること会場駐車場を利用の場合は各クラブで割り当てられた駐車許可証を必ず提示する事。

(7) 参加チーム及び観覧者は、予め与えられた指定場所を利用すること。

(8) 本大会に参加する競技者には委員会にて傷害保険に加入する。

(9) 日本スイミングクラブ協会に未加盟の団体の申し込みは大会協力金 1 万円を納付する事。

(10) その他、大会注意事項を必ず守るようにすること。

(11) 施設内は禁煙とする。

(12) 記録速報の掲示については当日判断とします。

(13) 今大会は控え場所確保の為、無観客大会とします。

【 お 願 い 】

大会開催前には二次要項がホームページにアップ、参加チームへの配信が行われます。  
内容を熟読頂き、出場者・コーチ・競技役員・観覧者への周知をお願い致します。  
特に競技会場(設備)、駐車関係や進入経路でのマナーが悪い場合は競技の中断や次回以降の  
競技会開催が困難になりますので必ず守っていただくようお願い致します。