

### 競技順序

No	性別	距離	種目	組	開始時刻	備考
1	女子	4x100m	フリーリレー	1	10:40	
2	男子	4x100m	フリーリレー	1	10:47	
			休憩			
3	女子	200m	平泳ぎ	1	11:04	
4	男子	200m	平泳ぎ	1	11:07	
5	女子	400m	自由形	1	11:11	
6	男子	400m	自由形	1	11:17	
7	女子	100m	バタフライ	1	11:24	
8	男子	100m	バタフライ	1	11:26	
9	女子	100m	自由形	1	11:28	
				2	11:31	
10	男子	100m	自由形	1	11:33	
				2	11:35	
				3	11:36	
				4	11:38	
11	女子	200m	背泳ぎ	1	11:41	
12	男子	200m	背泳ぎ	1	11:44	
13	女子	200m	個人メドレー	1	11:48	
14	男子	200m	個人メドレー	1	11:52	
			休憩			
15	女子	4x100m	メドレーリレー	1	12:11	
16	男子	4x100m	メドレーリレー	1	12:18	
			昼休憩			
17	女子	800m	自由形	1	13:00	合同レース
18	男子	1500m	自由形	1	13:00	
19	女子	50m	自由形	1	13:19	
				2	13:21	
				3	13:22	
				4	13:23	
20	男子	50m	自由形	1	13:25	
				2	13:26	
				3	13:28	
				4	13:29	
21	女子	200m	バタフライ	1	13:32	
22	男子	200m	バタフライ	1	13:35	
23	女子	200m	自由形	1	13:38	
24	男子	200m	自由形	1	13:42	
25	女子	100m	背泳ぎ	1	13:47	
				2	13:49	
26	男子	100m	背泳ぎ	1	13:52	
				2	13:54	
27	女子	400m	個人メドレー			
28	男子	400m	個人メドレー	1	13:56	
29	女子	100m	平泳ぎ	1	14:03	
30	男子	100m	平泳ぎ	1	14:06	
			休憩			
31	女子	4x200m	フリーリレー	1	14:25	合同レース
32	男子	4x200m	フリーリレー	1	14:25	
			競技終了予定		14:36	